



ד"ר קנופף בוריקוביץ  
מרפאת שיניים - רפואת סומחים

## הוראות לפני/ לאחר שתלים דנטליים ו/או הרמת סינוס

השתלה של שתל דנטלי אמור למלא חוסר שון או מספר שיניים, ניתוח שנקבע לפי צילומי הסיטי שבוצעו קודם לכן וברובו תהליך מאוד קצר ומדוייק. -זמן קליטה בין 3-6 חודשים או לחלופין עם העצם מאוד חזקה ויציבה מבצעים העמסה מיידית (שיקום האזור ע"י כתרים זמניים שיגיעו ממעבדת השיניים).

עיבוי רכסים או הרמת סינוס –מצב בו קיים חוסר עצם מספק ע"מ להתקין את השתל העתיד לבוא במקום חוסר השיניים, תהליך שנקבע ע"י צילומים מקדימים ומדויקים – סיטי. ובתהליך בונים רכס מלאה ע"י שימוש בשיטה של מילוי עצם עצמית ע"י טסיות הדם של המתרפא ובמידת הצורך בגרגרי עצם מלאכותית שהם יהוו את העצם העתידית אם הינך אמור לעבור השתלה או בניית רכס, תקבל את הטיפול התרופתי המקדים מבעוד מועד וכן תזכורת יום קודם לכן ע"י המרפאה .

זמן המתנה למיצוק האזור יהיה בין 6-9 חודשים, לפעמים גם מחדירים את השתלים, דבר שחוסך ניתוח נוסף וזמן המתנה ארוך יותר, ההתייחסות היא כל מקרה לגופו. יש להישמע להוראות המרפאה ולא לנסות "לקצר" תהליכים ע"מ ליצור כיסוי תרופתי שימנע כישלון או עיקוב בהחלמה המקום.

מיד לאחר ההשתלה יתקבל במרפאה קומפרסים של קרח להניח מעל איזור הניתוח וימתין כ 30 דקות לפחות עד שחרור לביתו. .

מותר לאכול ולשתות מאכלים ומשקאות קרים ופושרים כמו מוצרי חלב, גלידה וכדו'

אסור לירוק, אסור לשטוף את הפה, אסור לקנח את האף, אסור לעשן! אסור לאכול ולשתות מאכלים חמים וקשים .

יש לקחת את התרופה האנטיביוטית בהתאם להוראות שנתנו לך. אם ניתן לך מרשם לתרופות אחרות, יש לקחת גם אותן.

במידה והינך נוטל תרופות שונות, אין להפסיק את השימוש בהן אלא אם כן בשום אופן אסור לצום או לשנות את המינון התרופתי הקבוע שלכם . .התבקשת לכך

לאחר הרמת סינוס יש להימנע מלקנח את האף, ולהשתמש בטיפות האף שנרשמו במרשם! כמו כן מומלץ לישון ע"ג מספר כריות בכדי להגביה את הראש והצוואר, ולהיעזר בכוח הכובד למניעת הצטברות נוזלים והפרשות בחלל האף והסינוסים

לא לטוס ולא לצלול לפחות 3 חודשים, הפרשי הלחצים לאחר הרמת סינוס מומלץ שנגרמים גם בסינוס בעקבות טיסה/צלילה עלולים להיות

כאבים עלולים להופיע בחלוף האלחוש המקומי ולהמשך מספר ימים. ב 24 שעות הראשונות מומלץ ליטול כדורים נגד כאבים באופן סדיר (כל 8-12 שעות) גם אם אין כאבים חזקים .

נפיחות היא תופעת לוואי שכיחה אחרי ניתוח. כדי להקטין את תופעת הנפיחות מומלץ לעשות קומפרסים קרים על הפנים באזור הניתוח למשך 10 דקות לסירוגין במשך מספר שעות .

יציבות האזור חיונית להצלחת הטיפול ולכן יש להימנע מהפעלת כוחות, לעיסה או הברשה על אזור ההשתלה במשך כשבועיים לאחר ההשתלה .

דימום קל עלול להופיע, וכדי לעצור אותו יש להניח על המקום פד גזה או שקית תה לחה למשך 15 דקות בלחץ קל .

לאחר 24 שעות

להבריש ולנקות היטב את כל השיניים, חוץ מהאזור המנותח, פעמיים ביום. לאחר ההברשה והניקוי יש לשטוף בקורסודיל או בתארודנט למשך 60 שניות, 4 פעמים ביום, במשך שבוע

.כשבוע או 10 ימים לאחר הניתוח יש להגיע למרפאה לביקורת והוצאת תפרים .