



ד"ר קנפף בוריקוביץ
סרפאת שיניים - רפואת נוחים

הוראות לפני/אחרי טיפול של הלבנת השיניים

טיפול של הבהרת שיניים(ידוע בכינוי הלבנת שיניים) ייצור מראה אסטטי יותר ובהיר יותר ממה שהתחלת את הטיפול. יש לדעת כי הטיפול אינו טיפול אחד וכשם ששאר הטיפולים האסטטיים יש לטפח כל מספר חודשים גם הבהרת שיניים היא לא לנצח, אך התחזוקה שלה זולה וקלה לתפעול בבית.

לטיפול 3 שלבים :

שלב ראשון: זיהוי הצורך האסטטי, בדיקת התאמה השיניים מבנה, רגישות גורמים לכשלון עתידי(עישון, קפה, יין אדום, מזנות עם צבעי מאכל –תבלינים דומיננטים), טיפול ראשוני של היגיינת הפה(שיננית), התחלת שימוש במשחת שיניים מורידת רגישות לפחות שבועיים מראש.

שלב שני: נבצע תמונות של לפני התחלת הטיפול(לשם השוואה) טיפול במרפאה באמצעות לייזר ל-20 דקות ישיבה על כסא הטיפול עם חומר המבהיר שיניים.

שלב שלישי-ביתי, המתרפא מקבל סד שקוף מותאם בשבילו בלבד, חומר הלבנה והוראות שימוש הדוקים.

הוראות שימוש בבית:

נא לצחצח את השיניים לפני תחילת ההלבנה .

להסיר את הפקק השקוף מהמזרק .

הערכה מכילה פיית ערבוב אחת , לשימוש חוזר לכל מזרק .

נא לשים טיפה אחת של ג'ל הלבנה (גודל טיפה כ-2ממ) בחלק הקדמי של כל שקערורית בסד. אין למלא את הסדים עם ג'ל הלבנה מעבר לנדרש

להרכיב את הסד עם טיפות הג'ל על השיניים ולהסיר עודפי ג'ל מקו החניכיים בעזרת פד גזה או האצבע במקרה והג'ל גלש לעבר החניכיים

יש להשאר בין 4-6 שעות עם הסד.

לאחר סיום ההלבנה:

בתום הטיפול, יש להסיר את הסדים ולצחצח היטב את השיניים .

לשטוף את הסדים במים קרים בלבד. לנקות שאריות ג'ל בעזרת מקל לניקוי אוזניים או מבקשת שיניים וליבש את הסדים. נא לא להשתמש במים חמים העלולים לעוות את צורת הסד

להניח את הסדים במיכל האחסון ולשמור במקום קריר ויבש. אין צורך לשמור המקרר.

מומלץ להימנע במהלך הטיפול או לפחות בארבע השעות הראשונות שלאחר ההלבנה ממזונות ומשקאות עשירים בצבע כגון: פירות וירקות מתימים (לדוגמה גזר, סלק), קפה יין אדום צריכת טבק וכו'. חומרים אלה עלולים להכתיים מחדש את השיניים .

יש לשמור את ג'ל ההלבנה המקום קריר ויבש .

תופעות לוואי בזמן הלבנת השיניים:

לפעמים מתפתחת רגישות בשיניים, במיוחד לקור. במקרה שמתפתחת רגישות חזקה בשיניים, יש להפסיק את הטיפול ולחזור להשתמש במשחת שיניים מורידת רגישות במקרים קיצוניים כדאי לפנות לרופא השיניים.

לעתים רחוקות מתפתחים כתמים לבנים על השיניים, או גירוי של החניכיים

כל תופעות הלוואי, במידה וישנן ייעלמו תוך 1-3 ימים מסיום ההלבנה