



ד"ר קנפף בוריקוביץ
מרפאת שיניים - רפואת מומחים

תותבות חלקיות/שלמות קבועות /זמניות

תותבות הינם עשויים מאקריל, נמדדות ועשויות ע"פ מרשם שמכין הרופא על תצורת חניכיים, מבנה הפנים, יחס הלשון ומבנה השפתיים – גורמים שישפיעו בעתיד על יציבות התותבת בפה המתרפא.

ההתייחסות אליהם בהמשך תהיה כמו לשיניים רגילות, מבחינת דיבור אכילה אסטטיקה וייגינה חלל הפה.

לחובשי התותבות החדשים תהליך ההסתגלות הוא אינדיבידואלי ויש להשמע להוראות המרפאה, התזונה תהיה מורכבת ממזון רך בהתחלה ולפי קצב ההתקדמות של המתרפא הוא ישלב מזון חזק יותר וילמד כיצד הפה מסתגל.

שימוש במזונות דביקים (פיצה, טוסט, מסטיקים סוכריות, פרות יבשים) בשלבי ההסתגלות לא מומלצים!

מרגע ההחלטה לעבור לטיפול בתותבות זמני מדידות יהיו כחודש ימים לערך עד להתאמה סופית, בחלק גדול מהתותבות יהיה צורך בחיזוק מתכתי פנימי שימנע שברים בהמשך.

יש צורך בניקוי התותבות על בסיס יומיומי-וכמו כן בשימוש חומרי חיטוי חיצוניים. חוסר נקיין התותבת יביא לפטרת בחלל הפה החניכיים ילווה בריחות לא נעימים ובצביעת השיניים התותבות.

תכשירי הניקוי בצורת טבליות השרייה שנרכשים ביתי המרקחת, רוב התכשירים הנ"ל הינם טבליות מיוחדות - יש לשים טבלית כזו בקערית עם מים פושרים, לחכות שהטבלית תתמוסס במים, ולהניח את התותבת בפנים, כדאי לבצע זאת פני השינה ולתת לחומר המיוחד לפעול מספר שעות, אלא אם כן צויין אחרת בהוראות השימוש. לאחר מכן להבריח את התותבת ולשטוף אותה במים. יש לזכור - התמיסה הנ"ל לא מיועדת לשטיפת פה, ויש להרחיקה מילדים, שלא ישתו אותה בטעות.

יש להגיע לשיננית אחת לחצי שנה לניקוי יסודי יותר של התותבות בזמן זה יבחן חלל הפה, ובמידת הצורך יגיע גם רופא השיניים לתיקוני איזון או לחצים של התותבת.

במידה ואין אחיזה מספיק טובה ע"י הרוק בפה יהיה צורך בהדבקה שיכולה לסייע להצמדה טובה יותר של התותבת לחניכיים ולחך, ותקל על השימוש בה, וכן תתרום להגדלת תחושת הביטחון בפעולות כמו אכילה, דיבור, ליקוק, חיוך, צחוק ונשיקות. לפני ההדבקה צריך שהתותבת תהיה נקייה ויבשה. לאחר מריחת הדבק כדאי להדק את התותבת ע"י סגירת הפה או עם האצבעות, לפחות לכמה שניות ואף דקות - לפי הוראות היצרן. לא כדאי לאכול ולשתות מייד לאחר ההדבקה, כדאי לתת להדבקה להתחזק קודם

שיניים תותבות זמניות מיידיות - לאחר כירורגיה

אלו שיניים תותבות שמורכבות מייד לאחר העקירות או ההשתלות, או כמה ימים אחרי, ולכן בכל מקרה יש כאב ו/או חוסר נוחות ו/או נפיחות וכולי, ולכן גם בהתחלה התותבת לא תתאים במדוייק. בכל מקרה לאחר הניתוח יש לבצע את הוראות הרופא - לדוגמא, לבצע קומפרסים של קרח על האיזור המנותח, ולמחרת לבצע שטיפות של הפה עם שטיפה כירורגית ו/או עם מי מלח (כוס מים חמים עם כפית מלח). אם הרופא נתן מרשם לתרופות שונות, כמו אנטיביוטיקה ומשככי כאבים, יש להמשיך ולבלוע אותן לפי המרשם.

מומלץ להגיע למרפאה ולבצע תיקונים וריפודים בהתאם למצב בפה

לאחר עקירה או עקירות: למרות חוסר הנוחות, לפעמים הרופא ינחה דווקא לא להוריד את התותבת המיידית מספר שעות או מספר ימים, או להוריד לזמן קצר כדי לשטוף את האיזור ואח"כ להחזירה מייד. זאת כדי למנוע נפיחות ו/או להפחית דימום. בכל מקרה יש להתייעץ עם הרופא המטפל ולקבל הנחיות מדוייקות

לאחר השתלות: בדרך כלל לא כדאי לשים את השיניים התותבות בפה ולחכות מספר ימים, או להוריד אותה כשאפשר ולתת לאיזור מנוחה מספר ימים.

בכל מקרה יש להתייעץ עם הרופא המטפל ולקבל הנחיות מדוייקות.