



ד"ר קנופף בורכוביץ
סרפאת שיניים - רפואת מומחים

סד לילה

אם אינך מסוג המתרפאים שסגירת השיניים שלהם "הטבעית" מאוד חזקה, שמובילה לשחיקת שיניים בד"כ בלילה (ללא ידיעה) או נעיצת שיניים במהלך היום – קיים הצורך בטיפול אורתופדי ע"מ לשמור על יציבות המפרק של הלסת וכן שלמות השיניים שיכולות להשבר עד עיקרת השן, וכפועל יוצא תקינות חניכיים.

סד הלילה הינו מכשיר פלסטיק העשוי גומי או פלסטיק קשיח – כל מקרה לגופו. נמדד ונעשה לפי צרכי הפה המיועד.

הוראות הסתגלות יינתנו במרפאה, וכן תחזוקה קבועה של צחצוח ושמירת הסד.

ישנם טבליות חיטוי שנרכשות בבתי המרקחת, יש צורך בהשריה של הסד אחת לשבוע ע"פ הוראות יצרן.

במידה וקיימם לחצים הפה או בחניכיים או תחושה לא טובה יש להגיע למרפאת השיניים טיפול.

אחת לחצי שנה יש להגיע עם הסד לשם איזון וביקורת שימוש.

בבית לאחר שימוש יש להניח את הסד במתקן שמירה ולהרחיק מבעל חיים.

אין להכניס את הסד למדיחי כלים או השרייה במים רותחים.