

הוראות לאחר טיפול הסרת אבנית

טיפול הסרת אבנית משמעותו היא לטפל בהייגנית חלל הפה והשיניים - לטיפול השלכות במהלכו כשבסיומו יודרך המטופל לשמור על כל מערכת חלל הפה בבית בעצמו עד לפגישת התחזוקה הנוספת. המלצת המרפאה היא בד"כ בין 2 ל-3 פגישות בשנה למקרי רגילים, כשמעורבים מערכות שיקומיות כתרים וכו' יש להקפיד יותר, או טיפול במחלות חניכיים מתלקדמות פה נדרשת תחזוקה גבוהה וזמינה יותר כ 4 פעמים בשנה.

הטיפול מורכב מהסרת הפלאק ובמידת הצורך בטיפול משמר לחניכיים / שיניים, זיהוי וטיפול בכיסי חניכיים* - וכל זאת על מנת לשמור על השיניים החניכיים וטיפולים משקמים כאלו ואחרים שקיימים בחלל הפה, ניקוי תת-חניכיי ע"י התזת מלח לסילוק שאריות אבנית והלבנת השיניים ופלאוריד - כל הטיפולים הנוספים כרוכים בתשלום נוסף-פרטים יינתנו ע"י השיננית או צוות המרפאה- כל מקרה לגופו

1. החניכיים עלולות להיות רגישות ולדמם בשעות שלאחר הניקוי - אין צורך להכנס לבהלה. 1. ננסות לעצור דם מקומי ע"י לחץ נקודתי - ולא לירוק את הרוק הדמי מה שיצור הגברת דימום

2. לאחר הטיפול עלולה להתגבר רגישות לקור בשיניים- יש להמנע משתיה ואכילה של 2. מזונות בעלי קור רב- במידת הצורך להשתמש האחת ממשחות השיניים שמורידות רגישות הנמצאות בפארמים

3. יש להמשיך לצחצח שיניים כבשגרה, אך ללא הפעלת לחץ רב על החניכיים והשיניים.

4. מומלץ להימנע ממזונות חמוצים\חריפים\חמים, על מנת להימנע מרגישות מוגברת 4. מהחניכיים

5. אם הניקוי היה עמוק ואגרסיבי, הרגישות בחניכיים עלולה להמשיך למשך מספר ימים.

6. לעיתים מומלץ להשתמש בשטיפות מי מלח (רבע כפית מלח על חצי כוס מים פושרים) 6. כל מספר שעות, או בשטיפות על בסיס כלורהקסידין 0.12 או 0.2%, פעמיים ביום למשך שבוע, כדי להשלים את פעולת הניקוי ולזרז את הורדת הדלקת

7. במידה והשיננית ביצעה הנחה של פלאוריד, מומלץ לא לאכול, לא לשתות ולא לשטוף 7. את הפה כחצי שעה מגמר הטיפול

8. מומלץ להמנע מצריכת מזונות או משקאות המכילים צבעי מאכל ל 72-48 השעות 8. הראשונות לאחר הטיפול

9. מומלץ להמנע מצריכת מזונות או משקאות המכילים צבעי מאכל ל 72-48 השעות 9. הראשונות לאחר הטיפול

10. **נשים בהריון** - מומלץ לעדכן את המרפאה ואת השיננית בטרם הטפולים בכלל, בפרט 10. להמנע מהנחת פלאוריד לאחר הניקוי במרפאה

טיפול בכיסי חניכיים-מיועד בפרט לבעלי כיסי חניכיים-כלומר למצב בו החניכיים רחוקות* מצוואר השן, כשאר החיבור בעצם מלא באבנית או סביבה חידקייית שלא מאפשרת את ההצמדות ותגרום לדחיקת חניכיים נוספת - דבר שיביא לאובדן עצם(נסיגת עצם) ולאובדן שיניים.

ARESTIN , הטיפול בכיסיים הקונבציונלים בעולם ובמיוחד מרפאתנו הם -פריו-צ'יפ
המלצה להחדרת החומרים המחטאים היא מייד עם סיום טיפול של הסרת האבנית. עם
הוראות תפעול מדויקות לאחריו