



ד"ר קופף בוריכוביץ  
מרפאת שיניים - רפואת סומחים

## הוראות לפני/לאחר טיפול שורש

טיפול שורש הינו טיפול שמרני שמטרתו היחידה הינה ניקוי מוקד עששת נרחב יותר שהגיע או מתקרב מאוד למך השן. ובסיומו שימור השיניים בפה. הטיפול מתבצע ע"י ניקוי העששת הכותרתית וחדירה לתעלות השן – תעלות מך השן המצויות בשן מרגע בקיעתה – והוצאת תוכן התעלה אשר כולל עצבים, כלי דם ורקמות שונות לא תקינות.

בשלב הראשון לאחר אלחוש והרדמת השן, מניחים בידוד על השן – סכר גומי, מתחילים בניקוי ושיפה מורחבים של התעלות עד אשר דופן התעלה נקי מזיהום יבש. באספקטים אלה שונה טיפול שורש אחד ממשנהו עפ"י סיבת הטיפול (דלקת חריפה, דלקת כרונית, גפיחות הלחי). בהתאם למצב התעלות בשן תיתכנה מספר אפשרויות: המצב האידיאלי הינו המשך בסתימת השורש, טיפול בחומרים אנטיספטיים, סטרואידים וכד', או השארת השן "פתוחה" לצורך ניקוז ושיפות, וכן טיפולים אנטיביוטיים אשר מצריכים מספר פגישות לאחר כל אלה, בתנאים האופטימליים מבצעים סתימת שורש שפירושה אטימת השורש.

סתימת השורש נעשית ע"י חומרים אשר אופן קליטתם ע"י הגוף שונה מאדם לאדם, ותלוי בנסיבות שונות כגון: אופי הדלקת, תדירות הטיפול בתרופות אשר הוחדרו לשן.

לאחר סתימת השורש יש לעיתים כאבים באזור חוד השורש – הרגשה של "סיכה דוקרת" או פעימות. כאבים אלה נובעים מהסתגלות הגוף לסתימת השורש והם יפסקו מאליהם גם ללא כל טיפול, אולם כדי להקל ניתן להשתמש במשככי כאבים רגילים או בתרופות אחרות אשר ינתנו ע"י הרופא.

בסיום הטיפול השן תהיה רגישה ללחץ ויתכנו כאבים בזמן הלעיסה. יש להמנע על אכילה בצד של השן המטופלת מזונות קשיחים זמן קרוב לטיפול, בד"כ חולפים הכאבים לאחר 7-10 ימים. בחלוף הכאבים יש להתחיל בשיקום כותרת השן ע"י מבנה וכתר.